

ТАКАЯ "ЛЕГКАЯ" БОЛЕЗНЬ КРАСНУХА

Памятка

Краснуха — преимущественно детское острое инфекционное заболевание вирусного происхождения, которое в течение долгого времени было известно как одна из самых "безобидных" детских инфекций. Распространяется краснуха воздушно-капельным путем, протекает в подавляющем большинстве случаев легко. Однако у взрослых болезнь довольно часто сопровождается осложнениями и ее течение тяжелее, чем у детей. Особенно опасен вирус краснухи беременным женщинам.

Начинается заболевание с сыпи. Иногда за день до высыпания дети жалуются на головную боль и недомогание. Высыпания начинаются с лица, и, как правило, сопровождаются повышением температуры, затем сыпь быстро распространяется по всему телу. Особенно она обильна на спине, ягодицах, на разгибательных поверхностях конечностей. держится от 1 до 3-х дней. Сыпь иногда имеет тенденцию к сливанию.

У некоторых больных появляется кашель, насморк, легкий конъюнктивит.

Однако не каждый случай заболевания сопровождается клиническими симптомами. В этих случаях врачи говорят о "бессимптомной" или "стертой" форме краснухи. У детей соотношение клинических и стертых форм заболевания составляет 1:1, 1:2, у взрослых — от 2:1 до 2:6.

Почему перестали говорить о краснухе как о легкой инфекции? В 1941 году было доказано, что вирус краснухи, попадая в организм беременной женщины, проникает через плаценту в плод и поражает его, что приводит в дальнейшем к аномалиям (дефектам) развития, таким, как катаракта, поражения слуха, умственная отсталость и др. К изучению действия вируса краснухи на развивающийся организм подтолкнули эпидемии, оставившие после себя десятки тысяч детей с врожденными уродствами. В нашей стране исследования по так называемому тератогенному (влияние на развитие плода) действию вируса краснухи стали проводиться с 1965 года.

Что мы знаем в настоящее время о вирусе краснухи? Главным источником инфекции являются больные краснухой дети. Особую опасность для беременных женщин представляют стертые, или бессимптомные, формы заболевания, когда нет клинически выраженных признаков, но происходит инфицирование здоровых.

По данным многих исследований, первые три месяца беременности являются наиболее опасными в этом отношении, когда особенно часто вирус краснухи может вызвать врожденные уродства. Риск родить ребенка с врожденным уродством составляет 95%, если контакт с вирусом произошел в первые 7 недель беременности. Среди врожденных уродств следует выделить: поражение зрения (слепота), поражение слуха (глухота), патологические изменения в сердце. Поражение глаз у ребенка встречается в 50% случаев, если вирус попал в организм матери в первые 4–6 недель; поражение слуха в 30% случаев, если заражение произошло на 9–10 неделе беременности, патология сердца в 80% случаев — на 4–10 неделе беременности.

Существует также и так называемый "расширенный синдром краснухи", куда входят, помимо перечисленных, множество других признаков (поражение мозга, суставов, пороки развития скелета, поражение внутренних органов и др.).

Значительная часть беременностей, сопровождаемых краснухой, осложняется гибелью плода и спонтанными выкидышами. Смертность новорожденных детей при краснухе у матери, перенесенной в первые 2 месяца беременности, составляет, по данным некоторых авторов, до 15%. При длительном наблюдении за детьми, матери которых перенесли краснуху во время беременности, оказалось, что в их последующей жизни выявляются патологии, не обнаруженные в период новорожденности.

Никогда не следует забывать, что:

заболевание краснухой в первые три месяца беременности, в случае достоверного его подтверждения клинически, эпидемиологически и лабораторно, является абсолютным показанием для прерывания беременности;

при контакте беременных с больными краснухой необходимо проведение срочного (в течение максимум 10–12 дней после контакта) серологического обследования. В том случае, если результат отрицательный, требуется тщательное клиническое наблюдение и повторное серологическое обследование через 10–12 дней с целью выявления бессимптомного течения.