

Краснуха - остроинфекционная болезнь, которая характеризуется умеренной общей интоксикацией, увеличением затылочных и шейных лимфатических узлов, точечной или пятнистой сыпью.

Возбудитель краснухи - относительно крупный вирус, чувствительный к действию химических агентов и температуры. При комнатной температуре погибает в течение нескольких часов.

Болезнь распространена повсеместно, независимо от климатогеографического расположения территории.

Общая заболеваемость характеризуется периодическими подъемами, которые повторяются через 7-12 лет.

Более 90 процентов заболевших в настоящее время составляют дети до 14 лет. Это объясняется тем, что в недалеком прошлом у нас в стране, в связи с развитой системой детских дошкольных учреждений, большинство детей переболели краснухой до школы. Теперь же ситуация с заболеваемостью краснухой складывается аналогично зарубежной. Из-за сокращения числа "организованных" детей будет возрастать доля взрослых больных.

Источником инфекции является только человек, больной острой или скрытой формой инфекции. Заразный период длится 7 дней до начала появления сыпи и 7 дней после. Вирус выделяется с носоглоточным секретом, мочой и калом. От беременной женщины к плоду вирус передается в первые три месяца беременности. Новорожденный независимо от формы инфекции является заразным и может выделять вирус до 2 лет. После перенесенного заболевания устанавливается прочный пожизненный иммунитет, повторные случаи болезни практически не встречаются.

Заболевание начинается с повышения температуры, слабости, головной боли, нерезких катаральных явлений, увеличения и болезненности заднешейных и затылочных лимфатических узлов, сыпи, которая появляется в начале заболевания и исчезает через 2-3 дня, не оставляя после себя никаких следов. Клиническая картина инфекции у детей, как правило, более легкая, выздоровление наступает через 4-5 дней.

У женщин в первые три месяца беременности поражается плод, и при рождении у ребенка возможны серьезные нарушения сердечно-сосудистой, нервной, пищеварительной и мочеполовой систем, органов зрения, слуха, а так же возможны выкидыши и мертворождения.

Единственно эффективной мерой профилактики краснухи, как и других инфекций с воздушно-капельным механизмом передачи, является вакцинопрофилактика. В соответствии с Расширенной программой иммунизации, принятой Всемирной организацией здравоохранения, решено ликвидировать врожденную краснуху и, следовательно, уменьшить число врожденных уродств и мертворождений. Прививки против краснухи делают всем детям в возрасте 1 года и повторно в 6 лет.

Девочкам- подросткам в возрасте 12 лет, ранее не привитым против краснухи, также проводят вакцинацию живой краснушной вакциной.

Следует помнить, что краснуха особенно опасна для беременных женщин в первом триместре беременности, поэтому женщина должна быть особо осторожной и всячески избегать любых контактов с больными краснухой.

Необходимо провести прививки всем девушкам и женщинам детородного возраста, ранее не болевшим краснухой. Беременные женщины не вакцинируются.